



# La maladie coeliaque :

Qu'est-ce que c'est ?



## Qu'est-ce que la maladie coeliaque?

La maladie coeliaque est causée par une intolérance permanente au gluten, protéine qui se trouve dans différentes variétés de blé (dont le blé durum, le kamut et l'épeautre), ainsi que dans le seigle, l'orge et le triticale. La prise de gluten endommage la muqueuse absorbante de l'intestin grêle et peut entraîner des complications telles que la malnutrition, l'anémie, les carences alimentaires de même qu'un risque plus élevé d'autres maladies du système immunitaire et de certains cancers de l'intestin.

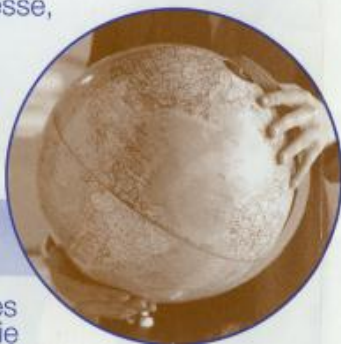
La dermatite herpétiforme est la maladie coeliaque de la peau. Elle se caractérise par la présence d'ampoules et de démangeaisons intenses. Les lésions sont réparties de manière symétrique et se trouvent le plus souvent sur les coudes, les genoux, les fesses, la nuque, le cuir chevelu et le haut du dos. Les personnes atteintes de dermatite herpétiforme peuvent aussi subir des dommages au système digestif sans qu'il y ait de symptômes apparents.

## Le facteur génétique

La maladie coeliaque est une maladie héréditaire. Les proches parents (mère, père, frères, soeurs et enfants) des personnes qui ont la maladie coeliaque ont le plus de risques d'être atteints eux aussi de la maladie (de 5 à 15%). Celle-ci peut se déclencher à n'importe quel moment de la vie d'une personne qui y est prédisposée par l'hérédité. Des facteurs extérieurs tels qu'un stress émotionnel, une grossesse, une opération ou une infection (diarrhée des voyageurs, pneumonie) déclenchent parfois les symptômes.

## Prévalence

Des recherches récentes ont révélé que la maladie



coeliaque touche entre une personne sur cent et une sur deux cent aux États-Unis (1,2). Une plus grande sensibilisation, l'amélioration des tests de dépistage et des diagnostics faits plus tôt semblent laisser croire que cette maladie a une fréquence semblable au Canada.

## Les symptômes

Le nombre et la gravité des symptômes associés à la maladie coeliaque non traitée peuvent être très différents d'une personne à l'autre. Dans certains cas, les adultes atteints de la maladie coeliaque non diagnostiquée ont seulement une carence en fer sans les symptômes intestinaux et digestifs. La similarité des symptômes de la maladie coeliaque avec ceux d'autres affections mènent souvent les médecins à diagnostiquer faussement le syndrome du côlon irritable, l'intolérance au lactose, le syndrome de fatigue chronique ou la diverticulose de l'intestin, ce qui retarde le diagnostic de la maladie. L'obésité n'exclut pas le diagnostic de la maladie coeliaque.

## UN OU PLUSIEURS DES SYMPTÔMES SUIVANTS PEUVENT SE MANIFESTER CHEZ LES ENFANTS ET LES ADULTES

- Indigestion, nausées
- Enflure des chevilles et des mains
- Ballonnements, gaz, crampes ou douleurs abdominales
- Diarrhée à répétition ou persistante
- Intolérance au lactose
- Constipation
- Anémie: carence en fer, en acide folique ou en vitamine B12
- Perte de poids
- Faiblesse et fatigue extrêmes
- Carence en vitamines A, D, E ou K
- Migraines
- Aphtes buccaux
- Douleurs aux os et aux articulations
- Dépression
- Cycle menstruel irrégulier
- Infertilité ou fausses couches