

La tension artérielle élevée
est un tueur silencieux.

N'attendez pas qu'il soit trop tard.

Investis dans ton



Aidez à réduire votre risque de maladies du cœur...
consultez votre médecin sur la **surveillance à domicile!**

LIFE SOURCE[®]

Pourquoi mesurer la tension artérielle à domicile ?

Plusieurs personnes deviennent inquiètes et stressées pendant la prise de leur tension artérielle dans le cabinet du médecin ou à l'hôpital. Ceci peut causer des lectures faussement élevées, plus connues sous le nom de « syndrome du sarrau blanc ». Une façon de déterminer ceci est de prendre votre tension artérielle chez vous et de comparer les résultats avec ceux obtenus par le médecin.

La surveillance à domicile est recommandée par deux médecins sur trois pour leurs patients souffrant d'hypertension.

L'auto-surveillance à domicile complète les lectures du médecin et fournit un historique plus précis et plus complet de la tension artérielle. De plus, des études en clinique ont démontré que le dépistage et le traitement de l'hypertension sont améliorés lorsque les patients consultent leur médecin et surveillent leur tension artérielle à domicile.

Pour obtenir des mesures précises

La tension artérielle peut varier durant la journée. Nous vous recommandons d'être constant, chaque jour, lors de votre prise de lecture routinière :

- Utiliser la grandeur de brassard appropriée pour obtenir des mesures précises.
- Utiliser des piles alcalines neuves.
- Mesurer votre tension artérielle à la même heure tous les jours.
- Il est préférable de ne pas fumer ou de consommer de la caféine une heure avant le test.
- Vous asseoir dans la même chaise/position.
- Ne pas croiser les jambes et placer les pieds bien à plat.
- Se détendre pendant 5 minutes avant la mesure.
- Déposer le bras sur une table de sorte que l'avant-bras soit à la même hauteur que le cœur.
- Ne pas bouger, parler, manger ou faire des mouvements soudains pendant la mesure.
- Inscrivez vos résultats dans un carnet.
(obtenez-en un GRATUITEMENT au www.checkbp.com)

Investis dans ton



en vérifiant la tension artérielle à la maison !

POURQUOI UN TENSIOMÈTRE LIFESOURCE ?

Les tensiomètres LifeSource sont RAPIDES, extrêmement FACILES et, avant tout, PRÉCIS. Les caractéristiques importantes uniques à LifeSource sont l'indicateur de niveau de pression, qui fournit un portrait couleur codifié immédiat de votre niveau de tension artérielle, et la technologie TimeWise^{MC} qui classe séparément les lectures « AM » et « PM » (crucial pour le contrôle optimal de la médication). La plupart des modèles offrent aussi la détection d'un battement irrégulier du cœur qui fournit une lecture précise même si un battement irrégulier du cœur a lieu (une source courante d'erreurs).

LifeSource est fier d'être grandement « recommandé par la Société canadienne d'hypertension artérielle » sur nos modèles les plus populaires, vous assurant la plus haute précision et normes de qualité possibles.

Tous les tensiomètres LifeSource offrent une GARANTIE À VIE sur le moniteur aussi bien que sur le brassard et sont soutenus par un service à la clientèle canadien exceptionnel pour assurer que vous profitez le plus possible de votre tensiomètre.

*AC Nébes 2006, données des ventes de pharmaciens.



...c'est pour cette raison que LifeSource est la marque de tensiomètres la plus vendue* au Canada depuis les huit dernières années !